**REFLECTEREN OP JOUW PROCES GEKOPPELD AAN DE LWP: WIO**

**Opdracht: Maak een reflectieverslag van jouw aandeel in je organisatie.**

Reflecteren betekent dat je **jezelf een spiegel voorhoudt** om zo stil te staan bij **hoe je** bijvoorbeeld **werkt**, **welke keuzes** je daarbinnen maakt, **welke vaardigheden** je inzet en **hoe dat voelt**.

Bij reflecteren ga je meer de diepte in. Zie het als een ijsberg in het water. Het topje dat er bovenuit steekt, is zichtbaar. Als je het over het topje van de ijsberg hebt, ben je aan het evalueren; je kijkt naar datgene wat direct zichtbaar is. Bij reflecteren duik je onder de waterlijn; je kijkt naar datgene wat niet direct zichtbaar is. Je stelt jezelf vragen als; hoe komt het dat ik reageer zoals ik doe? Waarom handel ik zo? Wat deed het met mij? Waar komt het vandaan?

**De diepte in**

Hoe doe je dat; de diepte in? De meeste mensen vinden het moeilijk om te kijken naar achterliggende oorzaken van het handelen. Het is een gegeven dat het gedrag dat je vertoont, een reden heeft. Dit kan te maken hebben met je normen en waarden, met je emoties en gevoelens, gedachten, et cetera. Om inzicht te krijgen in je gedrag en om te kunnen werken aan dingen is het juist belangrijk om de diepte in te gaan.

Er zijn een aantal vragen die je kunnen helpen om de diepte in te gaan:

* Waar draaide het om in de LWP: WIO
* Aan welke kerntaak heb je gewerkt?
* Aan welke workshop heb je deelgenomen? Aan welk werkproces was deze gekoppeld?
* Kun je benoemen wat je geleerd hebt als je de werkprocessen leest? Wat weet je nu wat je begin van deze periode nog niet wist?
* Wat was jouw rol in je organisatie?
* Hoe heb je gehandeld, hoe heb deze rol vorm gegeven?
* Heb jij je opdrachten gedaan hoe heb je deze opdrachten gedaan?
* Wat voelde je als je weer naar de bijeenkomst WIO ging?
* Welke thema’s (workshops) heb je bijgewoond?
* Waarom heb je gekozen voor deze workshop?
* Wat voelde je bij deze thema’s?
* Wat dacht je bij deze thema’s (workshops)?
* Wat deed het met je?
* Wat was je aandeel bij de workshops?
* Wat heb je geleerd in de workshop.
* Welk aspecten vond je moeilijk /lastig als terug kijkt afgelopen periode WIO?
* Heb je vaker dit soort situaties en hoe zou dat kunnen komen?
* Herken je deze situatie ook in andere situaties?
* Loop je hier vaker tegenaan?
* Waar komt je handelen vandaan? Of waarom doe je dit?
* Wat neem je jezelf voor wanneer je weer in een dergelijke situatie terechtkomt?
* Hoe wil je het gaan aanpakken?
* Beschrijf een situatie waar je van geleerd hebt in de LWP: WIO
* Wat heb je geleerd?
* Beschrijf een doel in SMART waar je de komende 3mnd aan wilt gaan werken? Zodat je aan eind van periode 3 hierop kunt evalueren.